

Von Aleksandra Fischer, Werdau

## Besser essen bei Tumorerkrankungen – gezielte Ernährung während der Therapie

Von Susanne Pohlmann und Volker Hoff

Süddruck Neumann 1. Auflage 2008

96 Seiten

ISBN 978-3-00-025016-3

14,90 Euro zzgl. Versand

(mit dem Kauf des Buches gehen 2,50 Euro an die Sächsische Krebsgesellschaft)

Ernährung bei Tumorerkrankungen ist für die meisten Betroffenen ein Problemthema. Für viele Patienten stellt schon alleine das Wissen um eine bösartige Erkrankung eine erhebliche psychische Belastung dar, die sich auch körperlich in Form von Appetitlosigkeit und dadurch resultierende Gewichtsabnahme ausdrücken kann. Durch Entzündungen im Mund- und Schleimhautbereich, Übelkeit, Erbrechen und Durchfälle ist es oft nur schwer möglich, die Regeln einer gesunden Ernährung einzuhalten. Dabei ist gerade bei der Therapie einer Krebserkrankung wichtig, den Körper optimal zu versorgen.

Ernährung kann unter verschiedenen Aspekten betrachtet werden. Die Nahrungsaufnahme dient nicht nur zur Erhaltung des Lebens, sie beinhaltet auch wesentliche soziale Aspekte und trägt zur Lebensqualität bei. Geschickt während einer Tumorthherapie eingesetzt, kann Nahrung zu einer Erhöhung der Therapieeffektivität und dadurch eine Verbesserung der Prognose und subjektiven Lebensqualität führen.

Das Kochbuch „Besser Essen bei Tumorerkrankungen - gezielte Ernährung während der Therapie“ ist mehr als nur eine Rezept-

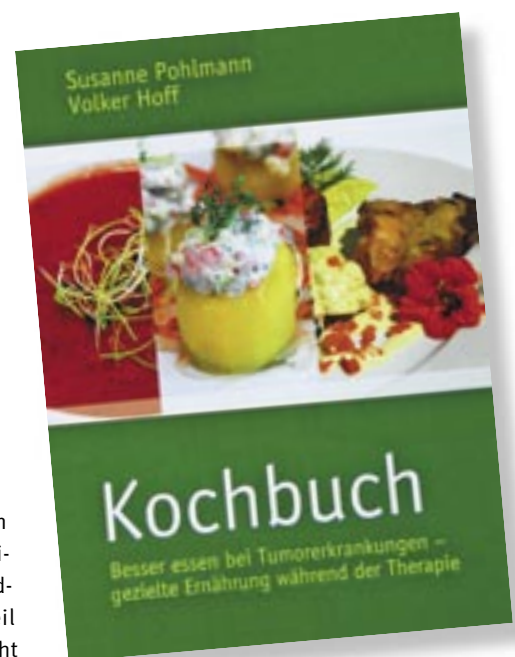
sammlung. Das Buch stellt eine Verbindung von theoretischen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und ihrer Umsetzung in die Praxis dar.

Dabei handelt es sich nicht um eine besondere Ernährungsform für die Tumorpatienten, sondern um die optimale Ernährung in Zeiten der Erkrankung und Therapie die auch unter dem Gesichtspunkt des Genusses betrachtet wurde.

Im ersten Abschnitt haben die Autoren komplexe ernährungswissenschaftliche Kenntnisse auf eine leicht verständliche Art dargestellt. Der Rezeptteil umfasst 35 Vollwertgerichte, die leicht und schnell zuzubereiten sind. Durch viele bunte Abbildungen ist dieses Buch auch optisch ein Genuss und lädt ein - nicht nur die Betroffenen, sondern die ganze Familie - die Küche wieder mehr zu besuchen.

Das besondere an dem Buch ist, dass es zu jedem Rezept eine Bewertung hinsichtlich der Eignung bei Schleimhautproblemen, Durchfall und Appetitlosigkeit gibt. Daher ist das Buch ein sehr hilfreicher Begleiter, das einen orientierenden Überblick über die Wirkung der Ernährungstherapie bei Tumorerkrankungen ermöglicht. Aus diesem Blickwinkel betrachtet ist das Buch eine einmalige Veröffentlichung.

Das Buch richtet sich in erster Linie an Tumorpatienten, die durch vollwertige Ernährung



selbst eine aktive Rolle in der Behandlung der Erkrankung übernehmen können, dadurch mehr Lebensqualität gewinnen und die Kraft bekommen, mit der Krankheit fertig zu werden.

Dem Überleben Qualität zu geben, ist gemeinsame Aufgabe. Sie kann nur dann gelingen, wenn Ärzte, Pflegekräfte, Psychotherapeuten, Ernährungsberater, Apotheker und alle andere an der Behandlung Beteiligte sowie Beistehende wie Familie, Freunde und Bekannte ihren Teil dazu beitragen. Deshalb ist das Buch auch für alle die Menschen zu empfehlen, die einen Krebskranken begleiten.