

BUCHBESPRECHUNGEN

Von Dr. Sabine Thor-Wiedemann, Weingarten

Aromatherapie

Wissenschaft – Klinik – Praxis

Von Michaela und Wolfgang Steflitsch (Hrsg.)

Springer Verlag Wien 2007, 726 Seiten,
79,95 Euro, ISBN -10: 3211486461

Die Aromatherapie gilt vielen als eine wenig bis gar nicht wissenschaftlich belegte Methode der Komplementärmedizin. In der Apotheke erschöpft sich die Beschäftigung mit diesem Thema häufig mit dem Aufstellen eines Verkaufsständers für Aromaöle und einer bestenfalls sehr generell gehaltenen Beratung.

Das umfangreiche Werk „Aromatherapie“ mit Beiträgen von 19 Autoren erhebt den Anspruch, durch die Aufarbeitung der wissenschaftlichen Literatur zum Thema sowie eine Vielzahl praxisorientierter Handlungsanweisungen eine Integration schulmedizinischer und aromatherapeutischer Ansätze zu erreichen. Wissenschaft, Klinik und Praxis werden verknüpft, neben der Grundlagenforschung werden auch klinische Studien und Fallberichte dargestellt.

In einem allgemeinen Teil kommen unter anderem Pharmakokinetik und -dynamik, Applikationsarten ätherischer Öle und ihre generellen Wirkungen, zum Beispiel am Zentralnervensystem, zur Sprache. Der spezielle Teil umfasst Indikationen in der Inneren Medizin, Dermatologie, Gynäkologie sowie Psychiatrie und Neurologie. Von besonderem Interesse für den onkologisch tätigen Apotheker und Arzt sind die Abschnitte über Schmerztherapie und Palliativmedizin, aber auch die antibakteriellen, antiviralen und antimykotischen Eigenschaften ätherischer Öle sind in diesem Zusammenhang ein interessanter Aspekt der Aromatherapie.

Umfangreiche Rezepturen und ein Anhang mit Pflanzennamen, chemischen Verbindungen,

Hauptinhaltsstoffen sowie Sicherheitsaspekten runden das Buch ab. Auch auf potenzielle Risiken wie die Sensibilisierung durch ätherische Öle wird ausführlich eingegangen.

Wer auf eine nicht alltägliche Zusatzkompetenz bei Beratung und Versorgung seiner Patienten setzen und sich intensiv mit der Aromatherapie beschäftigen möchte, für den werden mit diesem Buch wenige Fragen offen bleiben.

