



BUCHBESPRECHUNG

Von Sabine Thor-Wiedemann, Weingarten

Patientenratgeber Krebs

Alternative Therapien medizinisch bewertet

Karsten Münstedt/Petra Thienel

Knaur Verlag, München, 2008

ISBN 3-426-64470-6

368 Seiten, 22,95 Euro

Was ist seriös in der komplementären Therapie? Was hilft, was ist wirkungslos und was schadet sogar? Wer das beurteilen möchte, braucht Fachkompetenz – und Fleiß. Über beides verfügt das Autorenteam dieses Laienratgebers, der Mediziner Prof. Karsten Münstedt und die Apothekerin Petra Thienel. Zu fast 200 komplementärmedizinischen Verfahren von Akupunktur bis Zitronensäure haben die Autoren die wissenschaftliche Literatur ausgewertet bzw. das Fehlen entsprechender Studien registriert.

Nach einer kurzen Einführung, in der die grundsätzliche Problematik alternativer Verfahren (zum Beispiel die oft fehlende Evidenz) laienverständlich dargestellt wird, werden die verschiedenen Therapeutika und Methoden in die Kategorien „Therapien mit positiver Wirkung“, „Therapien mit nicht gesicherter Wirkung“ und „Therapien ohne Wirkung“ alphabetisch untergliedert. Jede Substanz und jedes Verfahren wird nach einer kurzen Einführung in das zugrunde liegende Konzept auf behauptete Indikationen, Gegenanzeigen und Risiken abgeklopft und am Ende bewertet. Die Autoren

nennen Ross und Reiter, das heißt, sie schrecken auch vor der Beurteilung von Handelsprodukten wie Esberitox® oder Gelum® nicht zurück. Sie legen sich eindeutig fest – das gibt Patienten, aber auch Apothekern und Ärzten Orientierung.

Ein abschließendes Kapitel beschäftigt sich mit sinnvollen Kombinationen komplementärer und schulmedizinischer Methoden. Hier geht es um pragmatische Empfehlungen für Maßnahmen, die begleitend zur Chemo-, Strahlen- oder Hormontherapie durchgeführt werden können und um Diätempfehlungen zur Prävention von Sekundärtumoren.

Da es sich um einen Laienratgeber handelt, ist das Fehlen eines Literaturverzeichnisses vielleicht verzeihlich. Leser mit entsprechendem fachlichem Hintergrund werden es aber vermissen, zumal sich die Suche nach Literatur über komplementärmedizinische Verfahren oft mühsam gestaltet.



Fazit: eine übersichtliche Bewertung von fast 200 komplementärmedizinischen Substanzen und Methoden, die eine schnelle und fundierte Orientierung für Laien, Apotheker und Ärzte ermöglicht.